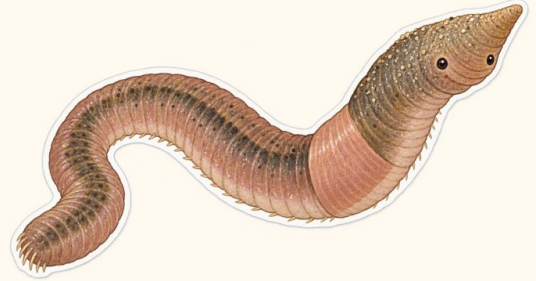


Ver arénicole

Arenicola marina · Invertébré

Carte d'identité

TAILLE	10 à 20 cm pour le corps adulte, avec des individus pouvant approcher 30 cm
POIDS	environ 10 à 30 g chez l'adulte, selon la taille et le contenu digestif
IL VIT	environ 5 à 6 ans dans la nature
IL MANGE	Il avale du sable ou de la vase et en extrait les débris organiques, les bactéries et les
HABITAT	Il vit dans les sédiments meubles de l'estran, généralement entre la laisse de



Où vit-il ?

Côtes de l'Atlantique Nord, de la mer du Nord, de la Baltique et de certaines régions méditerranéennes

Ce qu'il faut retenir

- Ses tortillons de sable signalent généralement l'extrémité de son terrier.
- Il se nourrit de matière organique contenue dans le sédiment avalé.
- Ses branchies rouges lui permettent de respirer dans un terrier peu oxygéné.
- On l'observe surtout à marée basse, sur les plages de sable vaseux.

Comment l'aider ?

- Observez les tortillons depuis la surface et évitez de creuser plusieurs terriers sur les plages vaseuses.
- Remettez doucement en place les pierres ou les plaques de sable soulevées pendant une balade sur l'estran.