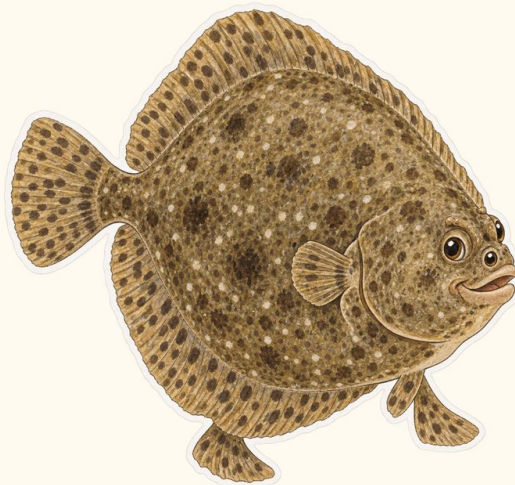


Turbot

Scophthalmus maximus · Poisson

Carte d'identité

TAILLE	En général 40 à 60 cm, jusqu'à environ 1 m de longueur
POIDS	Souvent 2 à 10 kg, jusqu'à environ 25 kg chez les très grands individus
IL VIT	Environ 20 ans dans la nature, parfois davantage
IL MANGE	Il chasse surtout de petits poissons, des crabes, des crevettes, des mollusques et
HABITAT	Il fréquente les fonds sableux, vaseux ou graveleux, de la côte jusqu'à environ 100 mètres de
STATUT	préoccupation mineure



Où vit-il ?

Atlantique nord-est, mer Baltique, Méditerranée et mer Noire

Ce qu'il faut retenir

- Ses deux yeux sont placés du même côté après une transformation durant sa croissance.
- Il vit posé sur des fonds sableux, vaseux ou graveleux, souvent près des côtes.
- De jeunes turbots grandissent dans des zones peu profondes appelées nourriceries.
- L'espèce est pêchée et son exploitation est encadrée par des règles européennes.

Comment l'aider ?

- Si vous pêchez, vérifiez la réglementation locale, respectez la taille minimale autorisée et relâchez correctement les poissons trop petits.
- Lors d'une sortie en bateau ou sur l'estran, évitez d'endommager les fonds et les herbiers, qui servent d'abri à de nombreux jeunes poissons.