

Triton alpestre

Ichthyosaura alpestris · Amphibien

Carte d'identité

TAILLE	Environ 7 à 12 cm de longueur totale, queue comprise ; les femelles sont généralement
POIDS	Quelques grammes, généralement autour de 2 à 6 g ; le poids varie avec la taille et
IL VIT	Souvent autour de 5 à 10 ans dans la nature ; certains individus dépassent 20 ans,
IL MANGE	Il mange de petits invertébrés aquatiques ou terrestres, notamment des larves
HABITAT	Il fréquente les mares, les petits étangs et les milieux terrestres frais, depuis les plaines
STATUT	préoccupation mineure



Où vit-il ?

Europe occidentale et centrale, jusqu'aux Carpates et aux Balkans

Ce qu'il faut retenir

- Son ventre orange généralement sans taches aide à le distinguer des autres tritons.
- Au printemps, le mâle porte une petite crête et des couleurs plus contrastées.
- La femelle dépose ses œufs un par un sur des plantes aquatiques.
- En France, vous pouvez l'observer sans le capturer ni déplacer ses œufs.

Comment l'aider ?

- Au jardin, conservez une mare sans poissons, avec des plantes locales et des berges en pente douce permettant aux animaux de sortir. N'y introduisez aucun triton prélevé ailleurs.
- Gardez des feuilles mortes, des haies et quelques morceaux de bois au sol près des zones humides. Évitez les pesticides et les travaux dans une mare occupée pendant la reproduction.