

Sittelle torchepot

Sitta europaea · Oiseau

Carte d'identité

TAILLE	12 à 15 cm de longueur totale ; environ 22 à 27 cm d'envergure
POIDS	Environ 19 à 29 g, selon les populations et la saison
IL VIT	Jusqu'à environ 12 ans dans la nature d'après le baguage ; beaucoup d'individus vivent
IL MANGE	Elle mange des insectes, des araignées et leurs larves, ainsi que des graines, des noisettes
HABITAT	Boisements de feuillus ou mixtes, parcs et grands jardins avec des arbres âgés, en plaine
STATUT	préoccupation mineure



Où vit-il ?

Europe, nord-ouest de l'Afrique et grande partie de l'Asie tempérée jusqu'au Japon

Ce qu'il faut retenir

- Elle mesure 12 à 15 cm et porte un bandeau noir sur l'œil.
- Ses griffes lui permettent de descendre un tronc la tête en bas.
- Elle niche dans une cavité dont elle rétrécit souvent l'entrée avec de la boue.
- En France, vous pouvez l'observer toute l'année dans les bois et les parcs arborés.

Comment l'aider ?

- Gardez les arbres à cavités lorsqu'ils ne présentent pas de danger et évitez les insecticides au jardin. Avant toute taille, recherchez à distance les signes d'un nid occupé ; reportez les travaux qui risquent de le déranger.
- Si vous nourrissez les oiseaux pendant les périodes de froid prolongé, proposez des graines de tournesol dans une mangeoire régulièrement nettoyée. Placez-la hors de portée des chats et retirez les aliments humides ou moisies.