

Rouge-gorge familier

Erithacus rubecula · Oiseau

Carte d'identité

TAILLE	12,5 à 14 cm de longueur corporelle, pour 20 à 22 cm d'envergure
POIDS	14 à 21 g
IL VIT	Souvent 2 à 5 ans dans la nature, avec des records documentés pouvant dépasser
IL MANGE	Il capture surtout des insectes, des araignées, des vers et d'autres petits invertébrés, puis
HABITAT	Il fréquente les sous-bois, haies, parcs, jardins et lisières, du niveau de la mer jusqu'à
STATUT	préoccupation mineure



Où vit-il ?

Europe, nord de l'Afrique et régions tempérées d'Asie occidentale

Ce qu'il faut retenir

- Sa poitrine orange apparaît chez l'adulte, tandis que le jeune est brun moucheté.
- Il défend souvent un petit territoire contre les autres rouges-gorges.
- Les oiseaux du nord migrent davantage que ceux vivant dans l'ouest de la France.
- En France, l'espèce est protégée et son statut national est de préoccupation mineure.

Comment l'aider ?

- Gardez une partie du jardin avec des feuilles mortes, des buissons denses et des plantes locales, sans insecticide ni herbicide.
- Évitez de tailler les haies et les arbustes de mars à août, période où des nids peuvent être occupés.