

Roitelet huppé

Regulus regulus · Oiseau

Carte d'identité

- TAILLE** 9 à 10 cm de longueur, pour une envergure d'environ 13 à 15 cm
- POIDS** 4,5 à 7 g à l'âge adulte
- IL VIT** Souvent 2 à 3 ans dans la nature, avec des records atteignant environ 5 ans
- IL MANGE** Il capture de minuscules insectes, larves, araignées et autres petits invertébrés dans
- HABITAT** Il fréquente surtout les forêts de conifères et les boisements mixtes, des plaines jusqu'à
- STATUT** préoccupation mineure



Où vit-il ?

Europe, nord de l'Afrique et vaste partie de l'Asie tempérée

Ce qu'il faut retenir

- Il pèse à peine quelques grammes, soit moins qu'une petite cuillère de sucre.
- Sa calotte jaune bordée de noir permet de le distinguer dans les branches.
- Il se nourrit principalement d'insectes, d'araignées et de leurs larves.
- En France, il peut nicher dans les sapins, épicéas, pins et grands jardins boisés.

Comment l'aider ?

- Conservez les conifères et les arbustes denses du jardin, en évitant de tailler les haies pendant la période de nidification.
- N'utilisez pas d'insecticides et laissez quelques zones de végétation spontanée pour maintenir les petits invertébrés dont il se nourrit.