

Roitelet à triple bandeau

Regulus ignicapilla · Oiseau

Carte d'identité

TAILLE	9 à 10 cm de longueur, pour une envergure d'environ 13 à 16 cm
POIDS	4,5 à 7 g
IL VIT	Souvent 2 à 5 ans dans la nature, avec des individus pouvant atteindre environ 8 ans
IL MANGE	Il capture de minuscules insectes, larves, araignées et autres petits arthropodes dans
HABITAT	Il fréquente surtout les forêts de conifères et les boisements mixtes, des plaines jusqu'à
STATUT	préoccupation mineure



Où vit-il ?

Europe occidentale et méridionale, Maghreb et régions voisines d'Asie occidentale

Ce qu'il faut retenir

- Un des plus petits oiseaux forestiers de France, avec un poids inférieur à celui d'une pièce de monnaie.
- Le mâle porte une bande orange au sommet de la tête, surtout visible lorsqu'il est excité.
- Il recherche les insectes dans les aiguilles des conifères et les feuillages denses.
- Son nid suspendu ressemble à une petite coupe accrochée sous une branche.

Comment l'aider ?

- Conservez quelques conifères ou arbres persistants dans le jardin et évitez de les tailler pendant la période de nidification, du printemps au début de l'été.
- N'utilisez pas d'insecticide dans les haies et les arbres : les petits insectes servent de nourriture aux roitelets et à leurs oisillons.