

Râle d'eau

Rallus aquaticus · Oiseau

Carte d'identité

- TAILLE** 23 à 28 cm de longueur totale ;
environ 38 à 45 cm d'envergure
- POIDS** Environ 80 à 190 g, selon le
sexe et la saison
- IL VIT** Jusqu'à environ 8 ans dans la
nature d'après le baguage ;
durée de vie moyenne mal
- IL MANGE** Il mange surtout des insectes,
des vers et des mollusques,
complétés par de petits
- HABITAT** Il fréquente les marais,
roselières et berges densément
végétalisées, avec de l'eau peu
- STATUT** préoccupation mineure



Où vit-il ?

Europe, Afrique du Nord et Asie occidentale à centrale

Ce qu'il faut retenir

- Son corps comprimé sur les côtés facilite ses déplacements entre les tiges des roseaux.
- Vous l'entendrez souvent avant de le voir, tant il reste caché dans la végétation.
- En France, des oiseaux migrateurs rejoignent les populations locales pendant l'automne et l'hiver.
- Il recherche surtout de petits animaux dans la vase et au bord de l'eau.

Comment l'aider ?

- En balade, restez sur les chemins et tenez votre chien en laisse près des roselières pour limiter le dérangement des oiseaux cachés.
- Observez depuis un affût ou un observatoire sans diffuser ses cris sur un téléphone : cette pratique peut perturber les oiseaux territoriaux.