

Punaise de lit

Cimex lectularius · Invertébré

Carte d'identité

- TAILLE** 4 à 7 mm de longueur à l'âge adulte, corps compris
- POIDS** environ 4 à 10 mg, selon l'état de remplissage après le repas
- IL VIT** Environ 6 à 12 mois dans des conditions favorables, parfois davantage dans un endroit frais
- IL MANGE** Elle se nourrit presque exclusivement de sang humain, mais peut aussi piquer d'autres
- HABITAT** Elle vit surtout dans les logements, cachée près des endroits où les personnes



Où vit-il ?

Origine probablement paléarctique, aujourd'hui cosmopolite dans les zones habitées

Ce qu'il faut retenir

- Un adulte mesure généralement 4 à 7 mm et devient plus rouge après avoir mangé.
- Elle se dissimule dans les coutures, fissures, sommiers et cadres de lit.
- Les œufs éclosent souvent en une à deux semaines selon la température.
- Les insecticides mal utilisés favorisent la résistance et peuvent exposer les habitants.

Comment l'aider ?

- Inspectez les coutures d'un matelas et d'un meuble d'occasion avant de les introduire dans le logement.
- En cas de suspicion, placez les textiles concernés dans un sèche-linge chaud ou lavez-les à 60 °C lorsque le tissu le permet.