

Pouillot fitis

Phylloscopus trochilus · Oiseau

Carte d'identité

TAILLE	Environ 11 à 12,5 cm de longueur, du bec à la queue ; 16 à 22 cm d'envergure selon
POIDS	Environ 7 à 12 g, avec des variations saisonnières liées à la migration.
IL VIT	Généralement quelques années dans la nature ; des oiseaux bagués ont atteint environ 10
IL MANGE	Il mange surtout de petits insectes, leurs larves et des araignées, ainsi que quelques
HABITAT	Il fréquente les bois clairs, les jeunes peuplements, les lisières et les broussailles, en plaine
STATUT	préoccupation mineure



Où vit-il ?

Europe et nord de l'Asie pour la reproduction, Afrique subsaharienne pour l'hivernage

Ce qu'il faut retenir

- Il pèse environ 7 à 12 grammes et capture ses proies dans le feuillage.
- Son chant forme une phrase descendante, différente du rythme régulier du pouillot véloce.
- Il construit un nid couvert, généralement au sol, caché dans la végétation.
- En France, vous l'observerez surtout entre mars et octobre, selon les régions.

Comment l'aider ?

- Gardez une zone de buissons et d'herbes hautes au jardin, sans insecticides, pour préserver ses proies et des abris près du sol.
- Avant de tailler une haie ou de débroussailler au printemps et en été, vérifiez l'absence de nid ; reportez les travaux si des oiseaux y nichent.