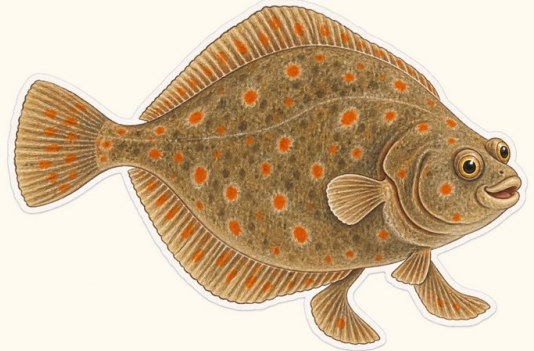


Plie commune

Pleuronectes platessa · Poisson

Carte d'identité

TAILLE	25 à 50 cm le plus souvent, jusqu'à environ 100 cm de longueur totale
POIDS	0,3 à 2 kg le plus souvent, jusqu'à environ 7 kg
IL VIT	Jusqu'à environ 50 ans dans la nature selon les régions
IL MANGE	Elle capture surtout des vers marins, des petits crustacés, des mollusques et de jeunes
HABITAT	Elle fréquente les fonds sableux ou vaseux de l'estran jusqu'à environ 200 m de profondeur,
STATUT	préoccupation mineure



Où vit-il ?

Atlantique nord-est, mer du Nord, Baltique et côtes européennes

Ce qu'il faut retenir

- Ses deux yeux sont placés sur le côté droit chez la plupart des individus.
- Elle vit près du fond, de l'estran jusqu'à environ 200 mètres de profondeur.
- Les jeunes grandissent dans les eaux côtières avant de gagner des fonds plus profonds.
- Ses œufs flottent en pleine eau, puis les larves se transforment en poissons plats.

Comment l'aider ?

- Respectez les tailles minimales et les périodes autorisées si vous pratiquez la pêche de loisir en mer, en vérifiant la réglementation locale à jour.
- Ne retournez pas les pierres et ne creusez pas les vasières dans les nurseries côtières, surtout lorsque de jeunes poissons plats sont visibles.