

Mésange nonnette

Poecile palustris · Oiseau

Carte d'identité

TAILLE	11 à 12 cm de longueur, pour environ 18 à 20 cm d'envergure
POIDS	9 à 12 g à l'âge adulte
IL VIT	Souvent 2 à 4 ans dans la nature, avec des individus pouvant dépasser 8 ans ; la
IL MANGE	Elle capture des insectes, des larves et des araignées, puis consomme aussi des graines,
HABITAT	Elle fréquente surtout les forêts de feuillus, les bosquets, les haies et les grands jardins,
STATUT	préoccupation mineure



Où vit-il ?

Europe et régions tempérées d'Asie jusqu'à la Sibérie occidentale

Ce qu'il faut retenir

- Une petite mésange de 11 à 12 cm, au plumage brun, gris, noir et blanc.
- Elle reste généralement dans son secteur toute l'année, même pendant les hivers froids.
- Elle utilise les cavités d'arbres pour dormir et installer son nid.
- Les vieux feuillus et les haies diversifiées lui fournissent nourriture et abris.

Comment l'aider ?

- Conservez les vieux arbres, les arbres morts sur pied et les haies composées de plusieurs essences lorsque la sécurité le permet.
- Évitez les insecticides dans le jardin et plantez des espèces locales qui produisent des graines ou attirent des insectes.