

Mésange huppée

Lophophanes cristatus · Oiseau

Carte d'identité

TAILLE	11 à 12 cm de longueur, pour une envergure d'environ 17 à 20 cm
POIDS	9 à 14 g
IL VIT	Souvent 2 à 3 ans dans la nature, avec des individus pouvant dépasser 8 ans
IL MANGE	Elle capture surtout des insectes, des araignées et leurs larves au printemps, puis
HABITAT	Elle fréquente les forêts de conifères et les boisements mixtes, des plaines jusqu'à
STATUT	préoccupation mineure



Où vit-il ?

Europe, nord-ouest de l'Afrique et certaines régions méditerranéennes

Ce qu'il faut retenir

- Sa huppe se redresse lorsqu'elle est attentive ou inquiète.
- Elle cherche souvent des insectes dans les écorces et les lichens.
- Elle niche dans une cavité, parfois en aménageant elle-même du bois pourri.
- En France, elle est protégée comme les autres oiseaux sauvages.

Comment l'aider ?

- Conservez les arbres morts sur pied, les souches et les vieux conifères lorsqu'ils ne présentent pas de danger pour les personnes.
- Évitez les pesticides et laissez une partie du jardin avec des plantes locales, des feuilles et des arbustes produisant des graines ou des baies.