

Mésange boréale

Poecile montanus · Oiseau

Carte d'identité

TAILLE	11,5 à 13 cm de longueur, avec une envergure d'environ 18 à 21 cm
POIDS	9 à 14 g
IL VIT	Souvent 2 à 5 ans dans la nature, avec des individus bagués ayant atteint environ 11
IL MANGE	Elle mange surtout des insectes, des larves et des araignées à la belle saison, puis
HABITAT	Elle fréquente les forêts fraîches de feuillus ou de conifères, les boisements
STATUT	préoccupation mineure



Où vit-il ?

Europe septentrionale et centrale, Russie et nord-est de l'Asie

Ce qu'il faut retenir

- Elle mesure environ 12 cm et pèse rarement plus de 14 g.
- Elle creuse souvent son nid dans le bois pourri d'une souche ou d'un arbre mort.
- En France, on la rencontre surtout dans les Alpes, le Jura, les Vosges et les Pyrénées.
- Elle cache parfois des graines pour les retrouver pendant les périodes froides.

Comment l'aider ?

- Conservez, lorsque la sécurité le permet, quelques arbres âgés, souches et branches mortes dans un jardin ou un bois privé.
- N'utilisez pas d'insecticides dans le jardin et plantez des espèces locales qui produisent des graines et attirent les petits invertébrés.