

Merlebleu de l'Est

Sialia sialis · Oiseau

Carte d'identité

TAILLE	16,5 à 21 cm de longueur, avec une envergure d'environ 25 à 32 cm
POIDS	27 à 34 g
IL VIT	Environ 6 à 10 ans dans la nature, avec des records dépassant 10 ans chez des
IL MANGE	Il mange surtout des insectes, des araignées et d'autres petits invertébrés, puis des baies et
HABITAT	Il fréquente les lisières, les clairières, les pâturages, les vergers et les parcs ouverts,
STATUT	préoccupation mineure



Où vit-il ?

Est de l'Amérique du Nord, Mexique et Amérique centrale

Ce qu'il faut retenir

- Le mâle porte un dos bleu et une poitrine orange-roux très visibles.
- Il capture souvent ses proies au sol après un départ depuis un perchoir.
- Il utilise volontiers les cavités d'arbres ou les nichoirs pour nicher.
- Sa population mondiale est considérée comme en hausse.

Comment l'aider ?

- En France, installez un nichoir adapté aux espèces locales après avoir vérifié les recommandations d'une association naturaliste, sans chercher à attirer un merlebleu de l'Est.
- Évitez les insecticides dans votre jardin et conservez des plantes produisant des baies pour les oiseaux sauvages présents en France.