

Héron cendré

Ardea cinerea · Oiseau

Carte d'identité

TAILLE	Environ 90 à 100 cm de longueur, du bec à la queue, pour 175 à 195 cm
POIDS	Environ 1 à 2 kg, avec des variations selon les individus et les régions.
IL VIT	Certains individus sauvages bagués dépassent 20 ans ; beaucoup meurent avant cet
IL MANGE	Il mange surtout des poissons, mais aussi des amphibiens, des petits mammifères, des
HABITAT	Il fréquente les eaux peu profondes des rivières, étangs, marais et estuaires, ainsi que
STATUT	préoccupation mineure



Où vit-il ?

Une grande partie de l'Europe, de l'Afrique et de l'Asie, jusqu'au Japon et à Madagascar

Ce qu'il faut retenir

- Son envergure approche deux mètres, alors que son poids reste généralement inférieur à deux kilogrammes.
- En vol, son cou se replie et ses longues pattes dépassent derrière la queue.
- Il chasse souvent seul, mais plusieurs couples peuvent nicher dans les mêmes arbres.
- En France, vous pouvez l'observer toute l'année près des eaux peu profondes.

Comment l'aider ?

- En balade, observez-le avec des jumelles depuis le chemin. S'il cesse de chasser, se redresse ou s'éloigne à votre approche, augmentez la distance ; restez loin des héronnières.
- Au jardin, évitez les pesticides et conservez une végétation autour de la mare. Pour protéger des poissons, utilisez une protection adaptée et bien tendue, sans fils lâches susceptibles de piéger un oiseau.