

Cincle plongeur

Cinclus cinclus · Oiseau

Carte d'identité

TAILLE	18 à 20 cm de longueur, pour 25 à 30 cm d'envergure
POIDS	50 à 75 g
IL VIT	Souvent 3 à 5 ans dans la nature, avec des individus pouvant dépasser 8 ans
IL MANGE	Il capture surtout des larves d'insectes aquatiques, des crustacés et des mollusques,
HABITAT	Il fréquente les rivières et torrents propres, rapides et bien oxygénés, des plaines
STATUT	préoccupation mineure



Où vit-il ?

Europe, Afrique du Nord et régions montagneuses d'Asie

Ce qu'il faut retenir

- Il marche et plonge dans les torrents pour attraper des larves d'insectes aquatiques.
- Son nid se trouve souvent dans une cavité près de l'eau, sous un pont ou derrière une cascade.
- En France, il est présent toute l'année dans de nombreuses régions de relief et de vallées.
- La pollution, les barrages et la modification des berges réduisent la qualité de son habitat.

Comment l'aider ?

- Observez depuis la berge et gardez vos distances avec les cavités, les ponts et les mousses qui peuvent cacher un nid.
- Ne jetez rien dans les rivières et signalez une pollution ou une mortalité de poissons à la mairie, à l'OFB ou à une association naturaliste locale.