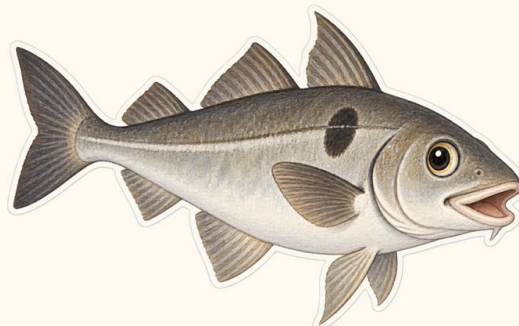


Aiglefin

Melanogrammus aeglefinus · Poisson

Carte d'identité

TAILLE	30 à 70 cm couramment, jusqu'à environ 110 cm de longueur totale
POIDS	1 à 3 kg couramment, jusqu'à environ 16 kg chez les plus grands individus
IL VIT	Environ 10 à 14 ans dans la nature, avec des âges plus élevés signalés selon les
IL MANGE	Il mange surtout de petits poissons, des crevettes, des crabes, des vers marins, des
HABITAT	Il fréquente les fonds marins rocheux, sableux ou vaseux, généralement entre 40 et 200
STATUT	vulnérable



Où vit-il ?

Atlantique Nord, de l'Arctique européen à la péninsule Ibérique et au nord-est de l'Amérique du Nord

Ce qu'il faut retenir

- Un poisson de l'Atlantique Nord, proche de la morue et du merlan
- Une tache noire caractéristique se trouve au-dessus de chaque nageoire pectorale
- Il vit surtout entre 40 et 200 mètres de profondeur
- Ses populations mondiales sont considérées comme vulnérables et en baisse

Comment l'aider ?

- Si vous achetez de l'aiglefin, regardez son origine et privilégiez une pêche gérée durablement, avec un label reconnu lorsque l'information est disponible.
- Variez les espèces de poissons consommées et respectez les tailles et périodes autorisées si vous pratiquez la pêche de loisir en mer.